

Bewertungstabelle - Laufen -

| min | 12 Mädchen | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|
| min | 11 Jungen | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| sec | | | | | | | | | | | | | | |
| 00 | 1000 | 860 | 740 | 620 | 520 | 420 | 340 | 260 | 200 | 140 | 100 | 60 | 40 | 20 |
| 03 | 993 | 854 | 734 | 615 | 515 | 416 | 336 | 257 | 197 | 138 | 98 | 59 | 39 | 19 |
| 06 | 986 | 848 | 728 | 610 | 510 | 412 | 332 | 254 | 194 | 136 | 96 | 58 | 38 | 18 |
| 09 | 979 | 842 | 722 | 605 | 505 | 408 | 328 | 251 | 191 | 134 | 94 | 57 | 37 | 17 |
| 12 | 972 | 836 | 716 | 600 | 500 | 404 | 324 | 248 | 188 | 132 | 92 | 56 | 36 | 16 |
| 15 | 965 | 830 | 710 | 595 | 495 | 400 | 320 | 245 | 185 | 130 | 90 | 55 | 35 | 15 |
| 18 | 958 | 824 | 704 | 590 | 490 | 396 | 316 | 242 | 182 | 128 | 88 | 54 | 34 | 14 |
| 21 | 951 | 818 | 698 | 585 | 485 | 392 | 312 | 239 | 179 | 126 | 86 | 53 | 33 | 13 |
| 24 | 944 | 812 | 692 | 580 | 480 | 388 | 308 | 236 | 176 | 124 | 84 | 52 | 32 | 12 |
| 27 | 937 | 806 | 686 | 575 | 475 | 384 | 304 | 233 | 173 | 122 | 82 | 51 | 31 | 11 |
| 30 | 930 | 800 | 680 | 570 | 470 | 380 | 300 | 230 | 170 | 120 | 80 | 50 | 30 | 10 |
| 33 | 923 | 794 | 674 | 565 | 465 | 376 | 296 | 227 | 167 | 118 | 78 | 49 | 29 | 9 |
| 36 | 916 | 788 | 668 | 560 | 460 | 372 | 292 | 224 | 164 | 116 | 76 | 48 | 28 | 8 |
| 39 | 909 | 782 | 662 | 555 | 455 | 368 | 288 | 221 | 161 | 114 | 74 | 47 | 27 | 7 |
| 42 | 902 | 776 | 656 | 550 | 450 | 364 | 284 | 218 | 158 | 112 | 72 | 46 | 26 | 6 |
| 45 | 895 | 770 | 650 | 545 | 445 | 360 | 280 | 215 | 155 | 110 | 70 | 45 | 25 | 5 |
| 48 | 888 | 764 | 644 | 540 | 440 | 356 | 276 | 212 | 152 | 108 | 68 | 44 | 24 | 4 |
| 51 | 881 | 758 | 638 | 535 | 435 | 352 | 272 | 209 | 149 | 106 | 66 | 43 | 23 | 3 |
| 54 | 874 | 752 | 632 | 530 | 430 | 348 | 268 | 206 | 146 | 104 | 64 | 42 | 22 | 2 |
| 57 | 867 | 746 | 626 | 525 | 425 | 344 | 264 | 203 | 143 | 102 | 62 | 41 | 21 | 1 |

Diese Tabellen gelten beim Vierkampf Kreis Wesel für Kinder die im laufendem Jahr 18 Jahre sind oder werden. Für jedes Jahr jünger, erhält man 50 Pluspunkte.

Beim Landesvierkampf gelten die Tabellen für Kinder, die im laufendem Jahr 16 Jahre sind oder werden. Für jedes Jahr jünger, erhält man 50 Pluspunkte. Für jedes Jahr älter erhält man 50 Minuspunkte. Also kann ein 18 jähriger maximal 900 Punkte im Schwimmen und im Laufen erhalten

Bewertungstabelle - Schwimmen -

| sec | 32 | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 | 52 | 54 | 56 | 58 | 60 | 62 | 64 | 66 | 68 |
|----------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|
| Mädchen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| sec | 30 | 32 | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 | 52 | 54 | 56 | 58 | 60 | 62 | 64 | 66 |
| Jungen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zehnt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | 1000 | 940 | 880 | 820 | 760 | 700 | 640 | 580 | 520 | 460 | 400 | 340 | 280 | 220 | 160 | 120 | 80 | 40 | 0 |
| 1 | 997 | 937 | 877 | 817 | 757 | 697 | 637 | 577 | 517 | 457 | 397 | 337 | 277 | 217 | 158 | 118 | 78 | 38 | |
| 2 | 994 | 934 | 874 | 814 | 754 | 694 | 634 | 574 | 514 | 454 | 394 | 334 | 274 | 214 | 156 | 116 | 76 | 36 | |
| 3 | 991 | 931 | 871 | 811 | 751 | 691 | 631 | 571 | 511 | 451 | 391 | 331 | 271 | 211 | 154 | 114 | 74 | 34 | |
| 4 | 988 | 928 | 868 | 808 | 748 | 688 | 628 | 568 | 508 | 448 | 388 | 328 | 268 | 208 | 152 | 112 | 72 | 32 | |
| 5 | 985 | 925 | 865 | 805 | 745 | 685 | 625 | 565 | 505 | 445 | 385 | 325 | 265 | 205 | 150 | 110 | 70 | 30 | |
| 6 | 982 | 922 | 862 | 802 | 742 | 682 | 622 | 562 | 502 | 442 | 382 | 322 | 262 | 202 | 148 | 108 | 68 | 28 | |
| 7 | 979 | 919 | 859 | 799 | 739 | 679 | 619 | 559 | 499 | 439 | 379 | 319 | 259 | 199 | 146 | 106 | 66 | 26 | |
| 8 | 976 | 916 | 856 | 796 | 736 | 676 | 616 | 556 | 496 | 436 | 376 | 316 | 256 | 196 | 144 | 104 | 64 | 24 | |
| 9 | 973 | 913 | 853 | 793 | 733 | 673 | 613 | 553 | 493 | 433 | 373 | 313 | 253 | 193 | 142 | 102 | 62 | 22 | |
| 0 | 970 | 910 | 850 | 790 | 730 | 670 | 610 | 550 | 490 | 430 | 370 | 310 | 250 | 190 | 140 | 100 | 60 | 20 | |
| 1 | 967 | 907 | 847 | 787 | 727 | 667 | 607 | 547 | 487 | 427 | 367 | 307 | 247 | 187 | 138 | 98 | 58 | 18 | |
| 2 | 964 | 904 | 844 | 784 | 724 | 664 | 604 | 544 | 484 | 424 | 364 | 304 | 244 | 184 | 136 | 96 | 56 | 16 | |
| 3 | 961 | 901 | 841 | 781 | 721 | 661 | 601 | 541 | 481 | 421 | 361 | 301 | 241 | 181 | 134 | 94 | 54 | 14 | |
| 4 | 958 | 898 | 838 | 778 | 718 | 658 | 598 | 538 | 478 | 418 | 358 | 298 | 238 | 178 | 132 | 92 | 52 | 12 | |
| 5 | 955 | 895 | 835 | 775 | 715 | 655 | 595 | 535 | 475 | 415 | 355 | 295 | 235 | 175 | 130 | 90 | 50 | 10 | |
| 6 | 952 | 892 | 832 | 772 | 712 | 652 | 592 | 532 | 472 | 412 | 352 | 292 | 232 | 172 | 128 | 88 | 48 | 8 | |
| 7 | 949 | 889 | 829 | 769 | 709 | 649 | 589 | 529 | 469 | 409 | 349 | 289 | 229 | 169 | 126 | 86 | 46 | 6 | |
| 8 | 946 | 886 | 826 | 766 | 706 | 646 | 586 | 526 | 466 | 406 | 346 | 286 | 226 | 166 | 124 | 84 | 44 | 4 | |
| 9 | 943 | 883 | 823 | 763 | 703 | 643 | 583 | 523 | 463 | 403 | 343 | 283 | 223 | 163 | 122 | 82 | 42 | 2 | |